

CODE MORAL DU KARATE DŌ

Le Karaté Dō (空手道) est un Budō (武道) : il s'agit en effet d'un art martial où l'efficacité ne peut être atteinte que par l'association étroite du corps (体) et de l'esprit (心). Le préfixe "Bu" (武) signifie la guerre mais montre en fait une main qui arrête une lance ; et le suffixe "Dō" (道) désigne la voie, le chemin qui mène à la maîtrise de soi par le travail conjoint du corps (体) et de l'esprit (心).

Dans cette optique, les Budō (武道) sont régis par un code moral issu du Bushidō (武士道), la voie du guerrier : c'est ce code moral que tout Budōka (武道家) s'engage à respecter aussi bien au Dōjō (道場) que dans sa vie de tous les jours. Le terme Budō (武道) peut ainsi se comprendre comme « la voie pour arrêter la lance », c'est-à-dire interrompre l'agression : il s'agit donc d'un art de défense, en quelque sorte un art de paix (和).

Les 12 valeurs qui régissent ce code moral :

<p>心 (kokoro)</p> <p>LE CŒUR : c'est l'harmonie de la vie des hommes.</p>	<p>勇氣 (yūki)</p> <p>LE COURAGE : c'est s'engager pour une cause en surmontant sa peur.</p>
<p>礼儀 (reigi)</p> <p>LA COURTOISIE : c'est cultiver le respect de l'être humain.</p>	<p>尊嚴 (songen)</p> <p>LA DIGNITÉ : c'est rester soi-même dans la défaite comme dans la victoire.</p>
<p>寬厚 (kankō)</p> <p>LA GÉNÉROSITÉ : c'est être dévoué et désintéressé.</p>	<p>誠 (makoto)</p> <p>LA SINCÉRITÉ : c'est s'exprimer avec son coeur et non avec son mental.</p>
<p>謙遜 (kenson)</p> <p>L' HUMILITÉ : c'est toujours garder l'esprit débutant.</p>	<p>冷靜 (reisei)</p> <p>LA SÉRÉNITÉ : c'est rester calme et lucide quand monte la colère.</p>
<p>忠実 (chūjitsu)</p> <p>LA LOYAUTÉ : c'est faire face, sans tricher, ni déguiser sa pensée, c'est la rectitude du corps et de l'esprit.</p>	<p>名譽 (meiyo)</p> <p>L'HONNEUR : c'est respecter ses engagements jusqu'au bout.</p>
<p>友好 (yūkō)</p> <p>L' AMITIÉ : c'est le plus pur des sentiments.</p>	<p>忍耐 (nintai)</p> <p>LA PERSÉVÉRANCE : c'est la parfaite compagne du pratiquant.</p>